



# Prévention des risques



**Nos formations pour votre sécurité**

[www.conforsec.fr](http://www.conforsec.fr)



# Qui sommes-nous ?

ConForSSec est un organisme de formation en prévention des risques basé à Maine de Boixe depuis 2016. L'objectif principal est de vous permettre d'acquérir des connaissances et des compétences afin d'améliorer vos conditions de travail et d'agir sur les risques professionnels.

Nos formateurs sont spécialisés dans leurs domaines de compétence afin de vous apporter les meilleures formations et prestations en santé et sécurité au travail. Leurs expériences professionnelles acquises au plus proche du terrain leur permettent de vous comprendre et de s'adapter à vos difficultés en vous apportant les solutions les plus appropriées.

Découvrez à travers ce catalogue nos domaines de compétences :

- Le secourisme
- L'ergonomie
- L'incendie
- L'habilitation électrique
- Le management Santé et Sécurité

## Certification



Qualiopi est une certification qui garantit la qualité des prestations proposées par les organismes de formation professionnelle. Elle est délivrée par un organisme certificateur accrédité par le Comité Français d'Accréditation (COFRAC) sur la base du référentiel national qualité.

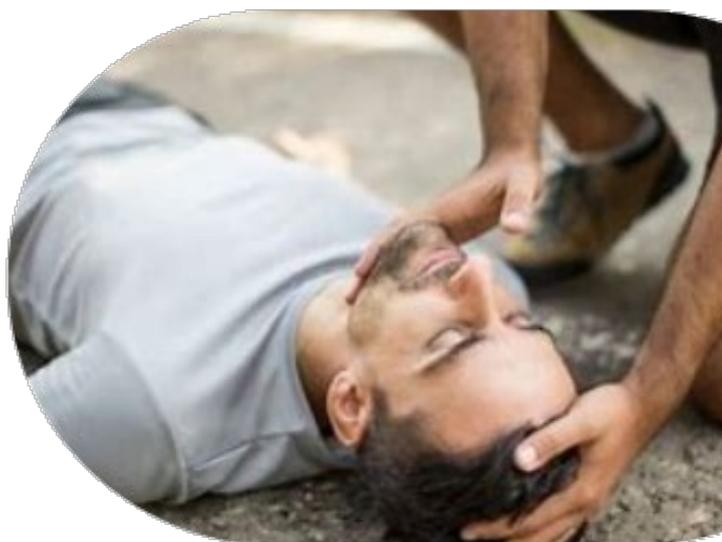
Qualiopi atteste la qualité et le professionnalisme d'un prestataire de formation ;

Qualiopi est une condition à respecter pour que les entreprises bénéficiaires des formations puissent bénéficier des aides provenant de l'Etat.



# SOMMAIRE





**Secourisme**

# INITIATION AUX DEFIBRILLATEUR AUTOMATISE EXTERNE

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Sans prérequis	En phase d'apprentissage

## Objectifs

- Être capable de déceler une situation nécessitant l'utilisation d'un DAE
- Être capable d'alerter les secours
- Être capable de pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire
- Être capable de mettre en place un DAE

## Programme

Que dit la loi ?

La prise en charge précoce d'une victime

La reconnaissance d'une victime inconsciente qui ne respire pas

La réanimation cardio pulmonaire

L'utilisation du DAE



Attestation de formation



Présentiel  
60% pratique



4 min – 10 max



3 heures / ½ jour



# INITIATION AU SECOURISME

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Sans prérequis	En phase d'apprentissage

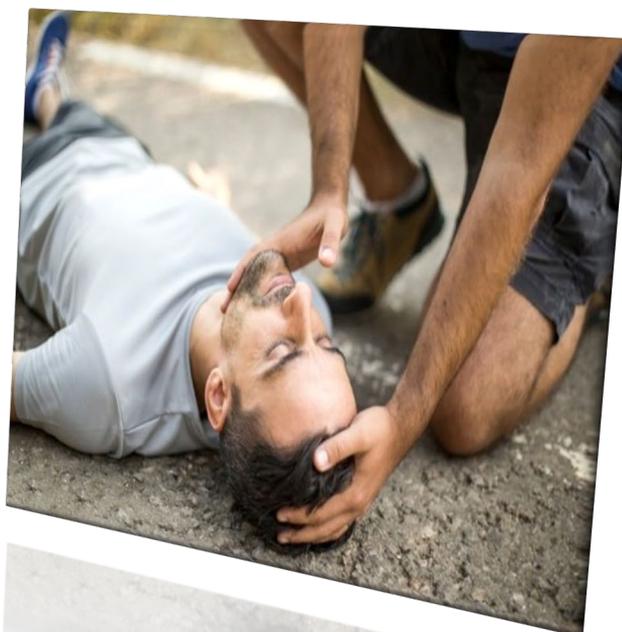
## Objectifs

- Être capable d'effectuer une protection de soi-même, de(s) la(les) victime(s) et des autres
- Être capable d'effectuer d'alerter les secours
- Être capable d'effectuer des gestes de secours face, un saignement abondant, une personne inconsciente

## Programme

La protection  
L'alerte  
La victime qui saigne abondamment  
La victime inconsciente qui respire  
La victime inconsciente qui ne respire pas

			
Attestation de formation	Présentiel 80% pratique	4 min – 10 max	4 heures / ½ jour



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Formation initiale

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Sans prérequis	Epreuve pratique et théorique selon la grille INRS



## Objectifs

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention de SST
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre
- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
- Être capable d'alerter ou de faire alerter en communiquant les informations nécessaires
- Être capable d'effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre
- Être capable d'informer les personnes concernées de situations dangereuses repérées
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Partie théorique :

Cadre juridique

Rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

Mettre en œuvre des actions de prévention

Informers les personnes concernées des situations dangereuses

Partie pratique :

Protéger

Examiner

Alerter ou faire alerter

Secourir

*La victime saigne abondamment*

*La victime s'étouffe*

*La victime se plaint d'un malaise*

*La victime se plaint d'une brûlure*

*La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements*

*La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment*

*La victime ne répond pas mais elle respire*

*La victime ne répond pas et ne respire pas*

Formation conforme au référentiel INRS

 Certificat de SST	 Présentiel 75% pratique	 4 min – 10 max	 14 heures / 2 jours
--	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien des Acquis et des Compétences (MAC) tous les deux ans

**Le plus**

Chaque participant reçoit un livret aide-mémoire de l'INRS et un masque d'insufflation

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintien et Actualisation des Compétences

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Être titulaire du certificat de SST en cours de validité	Evaluation pratique et théorique selon la grille INRS



En cas de dépassement de la date de validité, une étude est possible afin de vérifier la capacité d'entrée en formation MAC SST. Cette étude consiste à vérifier les compétences restantes du potentiel stagiaire.

## Objectifs

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention de SST
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre
- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
- Être capable d'alerter ou de faire alerter en communiquant les informations nécessaires
- Être capable d'effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre
- Être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

### Tour de table

Discussion ouverte sur les problématiques rencontrées par les participants en tant que SST dans leur entreprise que ce soit en intervention sur un accident du travail ou en prévention

### Rappel

Le cadre juridique  
La prévention

### L'entreprise

Les risques  
L'organisation de la prévention

### Secourir

Rappel des gestes et/ou apprentissages des nouveaux gestes

## Formation conforme au référentiel INRS

 Certificat de SST	 Présentiel 75% pratique	 4 min – 10 max	 14 heures / 2 jours
--	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien des Acquis et des Compétences (MAC) tous les deux ans

**Le plus**

Chaque participant reçoit un livret aide-mémoire de l'INRS et un masque d'insufflation





# Ergonomie

# GESTES ET POSTURES

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Aucun prérequis	En phase d'apprentissage

## Objectifs

- Être capable de maîtriser les notions de base de l'anatomie et d'identifier les différentes atteintes
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Programme

Le fonctionnement du corps humain et ses limites  
Les différentes atteintes de l'appareil locomoteurs et les facteurs de risques  
Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort  
Exercices de mise en situation sur poste de travail

 Attestation de formation	 Présentiel 60% pratique	 4 min – 10 max	 4 heures / ½ jour
---	---	---	--

**Le plus**

Mise en situation en fonction des postes des participants



# TRAVAIL SUR ECRAN

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Aucun prérequis	En phase d'apprentissage

## Objectifs

- Être capable de maîtriser les notions de base de l'anatomie et les différentes atteintes à la santé
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Être capable d'améliorer son poste de travail

## Programme

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteurs et es facteurs de risques

L'aménagement dimensionnel d'un poste de travail

 Attestation de formation	 Présentiel 30% pratique	 4 min – 10 max	 4 heures / ½ jour
---	---	---	--

**Le plus**

Mise en situation en fonction des postes des participants



# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE, TERTIAIRE PRAP IBC

## Formation Initiale

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Aucun prérequis	Evaluation théorique selon la grille INRS



## Objectifs

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'effectuer des activités de travail dans le respect des principes de sécurité physiques et d'économies d'effort
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Partie 1 : La prévention

*L'intérêt et les enjeux de la prévention*

*Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles*

Partie 2 : Les risques

*Le mécanisme d'apparition d'un dommage*

*Les principaux risques de son métier et les effets induits*

Partie 3 : Le corps humain et les Troubles Musculosquelettiques

*Le fonctionnement du corps humain et ses limites*

*Les atteintes à la santé*

Partie 4 : L'observation et analyse d'une situation de travail

*L'observation et la description de son activité de travail*

*Les risques liés à l'activité physique et les causes d'exposition*

Partie 5 : Les pistes d'améliorations des conditions de travail

*Les besoins en lien avec l'observation et l'analyse*

*Les notions d'améliorations techniques, organisationnelle et humaine*

*Les principes généraux de prévention*

*Restitution d'un travail intersession (si possible)*

Partie 6 : Principe de sécurité Physique et d'économie d'effort. (PSPEE)

*Son comportement lors d'une manutention en lien avec les PSPEE*

*Les aides techniques en lien avec les PSPEE*

Formation conforme au référentiel INRS

 Certificat Acteur PRAP IBC	 Présentiel 40% pratique	 10 max	 14 heures / 2 jours
--	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien et Actualisation des Compétences tous les deux ans

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE INDUSTRIE, BATIMENT, COMMERCE, TERTIAIRE PRAP IBC

## Maintien et Actualisation des Compétences

Public	Prérequis	Evaluation
Tout public	Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC ou acteur PRAP 2S en cours de validité	Evaluation théorique selon la grille INRS



## Objectifs

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'effectuer des activités de travail dans le respect des principes de sécurité physiques et d'économies d'effort
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Retour d'expérience

Echange avec les participants sur leurs expériences et leurs problématiques

Partie 1 : La prévention

Partie 2 : Les risques

Partie 3 : Le corps humain et les Troubles Musculosquelettiques

Partie 4 : L'observation et analyse d'une situation de travail

Partie 5 : Les pistes d'améliorations des conditions de travail

Partie 6 : Principe de sécurité Physique et d'économie d'effort. (PSPEE)

*Formation conforme au référentiel INRS*

 Certificat Acteur PRAP IBC	 Présentiel 40% pratique	 10 max	 7 heures / 1 jour
--	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien et Actualisation des Compétences tous les deux ans

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIALE, ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILITE – PRAP 2S ALM

## Formation Initiale

Public	Prérequis	Evaluation
Personnel du secteur sanitaire et social	Aucun prérequis	Evaluation théorique et pratique selon les grilles INRS



## Objectifs

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi
- Être capable d'effectuer des activités de travail dans le respect des principes de sécurité physiques et d'économies d'effort
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Partie 1 : La prévention

Partie 2 : Les risques

Partie 3 : Le corps humain et les Troubles Musculosquelettiques

Partie 4 : L'observation et analyse d'une situation de travail

*L'observation et la description de son activité de travail*

*Les risques liés à l'activité physique et les causes d'exposition*

Partie 5 : Les pistes d'améliorations des conditions de travail

*Les besoins en lien avec l'observation et l'analyse*

*Les notions d'améliorations techniques, organisationnelle et humaine*

*Les principes généraux de prévention*

*Restitution d'un travail intersession (si possible)*

Partie 6 : Principe de sécurité Physique et d'économie d'effort. (PSPEE)

*Son comportement lors d'une manutention et les aides techniques en lien avec les PSPEE*

Partie 7 : Les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

*Les aides techniques du secteur sanitaire et sociale et leur fonctionnement*

*Le choix des aides techniques en fonction des contraintes environnementales et des caractéristiques des personnes aidées*

Partie 8 : La mise en œuvre d'un accompagnement

*L'analyse des contraintes environnementales et des capacités de la personne aidée*

*Le guidage de la personne aidée en respectant les déplacements naturels*

*La compensation des incapacités de la personne aidée en intégrant si besoin une aide technique*

Formation conforme au référentiel INRS

 Certificat Acteur PRAP 2S	 Présentiel 50% pratique	 10 max	 28 heures / 4 jours
---	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien et Actualisation des Compétences tous les deux ans

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIALE, ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILITE – PRAP 2S ALM

## Maintien et Actualisation des Compétences

Public	Prérequis	Evaluation
Personnel du secteur sanitaire et social	Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP 2S en cours de validité	Evaluation théorique et pratique selon les grilles INRS



## Objectifs

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi
- Être capable d'effectuer des activités de travail dans le respect des principes de sécurité physiques et d'économies d'effort
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Retour d'expérience

Echange avec les participants sur leurs expériences et leurs problématiques

Partie 1 : La prévention

Partie 2 : Les risques

Partie 3 : Le corps humain et les Troubles Musculosquelettiques

Partie 4 : L'observation et analyse d'une situation de travail

Partie 5 : Les pistes d'améliorations des conditions de travail

*Restitution d'un travail intersession (si possible)*

Partie 6 : Principe de sécurité Physique et d'économie d'effort. (PSPEE)

Partie 7 : Les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

Partie 8 : La mise en œuvre d'un accompagnement

*Formation conforme au référentiel INRS*

 Certificat Acteur PRAP 2S	 Présentiel 50% pratique	 10 max	 14 heures / 2 jours
---	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien et Actualisation des Compétences tous les deux ans

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR PETITE ENFANCE – PRAP IBC

## Formation Initiale

Public	Prérequis	Evaluation
Personnel du secteur petite enfance	Aucun prérequis	Evaluation théorique et pratique selon les grilles INRS



## Objectifs

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'accompagner un enfant en fonction de ses capacités
- Être capable d'effectuer des activités de travail dans le respect des principes de sécurité physiques et d'économies d'effort
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Partie 1 : La prévention

Partie 2 : Les risques

Partie 3 : Le corps humain et les Troubles Musculosquelettiques

Partie 4 : L'observation et analyse d'une situation de travail

*L'observation et la description de son activité de travail*

*Les risques liés à l'activité physique et les causes d'exposition*

Partie 5 : Les pistes d'améliorations des conditions de travail

*Les besoins en lien avec l'observation et l'analyse*

*Les notions d'améliorations techniques, organisationnelle et humaine*

*Les principes généraux de prévention*

*Restitution d'un travail intersession (si possible)*

Partie 6 : Principe de sécurité Physique et d'économie d'effort. (PSPEE)

*Son comportement lors d'une manutention et les aides techniques en lien avec les PSPEE*

Partie 7 : Les techniques de manutention des enfants

## Formation conforme au référentiel INRS

 Certificat Acteur PRAP 2S	 Présentiel 50% pratique	 10 max	 28 heures / 4 jours
---	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien et Actualisation des Compétences tous les deux ans

# PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR PETITE ENFANCE – PRAP IBC

## Maintien et Actualisation des Compétences

Public	Prérequis	Evaluation
Personnel du secteur petite enfance	Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC en cours de validité	Evaluation théorique et pratique selon les grilles INRS



## Objectifs

- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable d'accompagner un enfant en fonction de ses capacités
- Être capable d'effectuer des activités de travail dans le respect des principes de sécurité physiques et d'économies d'effort
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail

## Programme

Retour d'expérience

Echange avec les participants sur leurs expériences et leurs problématiques

Partie 1 : La prévention

Partie 2 : Les risques

Partie 3 : Le corps humain et les Troubles Musculosquelettiques

Partie 4 : L'observation et analyse d'une situation de travail

Partie 5 : Les pistes d'améliorations des conditions de travail

*Restitution d'un travail intersession (si possible)*

Partie 6 : Principe de sécurité Physique et d'économie d'effort. (PSPEE)

Partie 7 : Les techniques de manutention des enfant

*Formation conforme au référentiel INRS*

 Certificat Acteur PRAP 2S	 Présentiel 50% pratique	 10 max	 14 heures / 2 jours
---	---	---	--

Formation nécessitant un Maintien et Actualisation des Compétences tous les deux ans





# Habilitation électrique

# OPERATION D'ORDRE NON ELECTRIQUE

## INDICE B0 / H0 / HOV – EXECUTANT / CHARGE DE CHANTIER

Public	Prérequis	Evaluation
Toutes personnes ayant à réaliser ou encadrer des travaux non électriques dans le cadre d'un environnement électrique	Aucun prérequis	QCM Evaluation pratique

### Objectifs

- Être capable participer à la maîtrise du risque et à la prévention dans son établissement
- Être capable de réaliser des opérations d'ordre non électrique basse tension en qualité d'exécutant ou de chargé de chantier, dans le respect de son habilitation et de la NFC 18-510
- Être capable de citer les zones d'environnement et d'en donner leurs limites et prescriptions en lien avec son titre d'habilitation
- Être capable de mettre en œuvre de son matériel, outils et équipements de protection et d'en identifier les risques d'associés
- Être capable d'appliquer les conduites à tenir appropriées en cas d'accident ou d'incendie en lien avec le risque électrique

### Programme

Tronc commun n°1

*Les grandeurs électriques*

*Les effets du courant électrique sur le corps humain*

*Les différents domaines de tension*

*Les zones d'environnement et leurs limites*

*Le principe d'une habilitation et les symboles*

*Les prescriptions associées aux zones de travail*

*Les équipements de protection collective et leur fonction*

*L'utilisation et la manipulation des matériels et outillage utilisées dans l'environnement*

*La conduite à tenir en cas d'accident corporel et en cas d'incendie*

Option H0 B0 exécutant

*Nommer les acteurs concernés par les travaux*

*Nommer les limites de l'habilitation chiffre « 0 »*

*Repérer la zone de travail*

*Appliquer les prescriptions*

*Analyser les risques pour une situation donnée*

Option H0 B0 chargé de chantier

*Nommer les limites de l'habilitation chiffre « 0 »*

*Appliquer les prescriptions*

*Définir et mettre en place une zone de travail*

*Faire appliquer les instructions de sécurité*

*Assurer la surveillance d'un chantier vis-à-vis du risque électrique*

*Analyser les risques pour une situation donnée*



Attestation de formation  
conforme à la NFC 18-510



Présentiel



2 min – 10 max



8 heures / 1 jour

# OPERATION D'ORDRE ELECTRIQUE – TRAVAUX SIMPLES

## INDICE BS / BE MANŒUVRE / HE MANŒUVRE

Public	Prérequis	Evaluation
Toutes personnes ayant à réaliser ou encadrer des travaux non électriques dans le cadre d'un environnement électrique	Aucun prérequis	QCM Evaluation pratique

### Objectifs

- Être capable participer à la maîtrise du risque et à la prévention dans son établissement
- Être capable de citer les zones d'environnement et de les repérer
- Être capable de connaître les limites des intervention BT élémentaires et manœuvres
- Être capable d'effectuer un remplacement de lampe, fusible, socle de prise de courant ou d'interrupteur
- Être capable d'effectuer le raccordement électrique d'un matériel sur un circuit en attente protégé et mis hors tension
- Être capable d'effectuer une manœuvre de consignation

### Programme

Tronc commun n°1

*Les grandeurs électriques*

*Les effets du courant électrique sur le corps humain*

*Les différents domaines de tension*

*Les zones d'environnement et leurs limites*

*Le principe d'une habilitation et les symboles*

*Les prescriptions associées aux zones de travail*

*Les équipements de protection collective et leur fonction*

*L'utilisation et la manipulation des matériels et outillage utilisées dans l'environnement*

*La conduite à tenir en cas d'accident corporel et en cas d'incendie*

Option BS et BE manœuvre

*Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement*

*Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation*

*Citer les limites de l'habilitation BE Manœuvre et l'habilitation BS*

*Nommer les informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique ou au chargé de consignation*

*Enoncer les instructions de sécurité spécifiques aux manœuvres*

*Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit*

*Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT*

*Lister et connaître le contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaires*

*Enoncer les procédures de remplacement et de raccordement*



Attestation de formation  
conforme à la NFC 18-510



Présentiel  
30% pratique



2 min – 10 max



14 heures / 2 jours

# OPERATION D'ORDRE ELECTRIQUE EN BASSE TENSION

## INDICE BR /BC

Public	Prérequis	Evaluation
Toutes personnes ayant à réaliser des interventions d'ordre électrique	Aucun prérequis	QCM Evaluation pratique

### Objectifs

- Être capable de participer à la maîtrise du risque et à la prévention dans son établissement
- Être capable de citer les zones d'environnement et de les repérer
- Être capable d'assurer la consignation en une étape
- Être capable d'identifier les mesures de protection relative à la lettre R

### Programme

#### Tronc commun n°2

*Les effets du courant sur le corps humain*

*Les noms et les limites des différents domaine de tension*

*Les zones d'environnement et leurs limites*

*Le principe d'une habilitation et la définition des symboles d'habilitation*

*Les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'une opération électrique*

*Les séquences de la mise en sécurité d'un circuit et le déroulement des opérations de vérification d'absence de tension (VAT)*

*Les équipements de protection collective et leur fonction*

*Les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation*

*Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement*

*La conduite à tenir en cas d'accident corporel et d'incendie*

#### Option BR

*Citer les différentes interventions BT générales et les interventions BT élémentaires et les limites de leur domaine*

*Énoncer les fonctions des matériels électriques BT et TBT*

*Nommer les informations et documents à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique*

*Identifier le chargé d'exploitation et respecter les consignes données par celui-ci et rendre compte de son activité*

*Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux interventions BT*

*Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT*

#### Option BC

*Nommer les informations et documents à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique*

*Rédiger les documents utilisés lors d'une consignation*

*Identifier le chargé d'exploitation et le chargé de travaux*

*Décrire les opérations de consignation et les documents associés*



Attestation de formation  
conforme à la NFC 18-510



Présentiel  
30% pratique



2 min – 10 max



21 heures / 3 jours

# OPERATION D'ORDRE ELECTRIQUE

## INDICE B1 / B2 / B1V / B2V

Public	Prérequis	Evaluation
Toutes personnes ayant à réaliser des travaux d'ordre électrique	Aucun prérequis	QCM Evaluation pratique

### Objectifs

- Être capable de citer les zones d'environnement et de les repérer
- Être capable d'identifier les différentes opérations permettant la réalisation d'opérations en sécurité
- Être capable de réaliser des travaux d'ordre électrique en basse tension en qualité d'exécutant dans le respect des prescriptions de son habilitation et de la NFC 18-510

### Programme

Tronc commun

*Les grandeurs électriques*

*Les effets du courant électrique sur le corps humain*

*Les différents domaines de tension*

*Les zones d'environnement et leurs limites*

*Le principe d'une habilitation et les symboles*

*Les prescriptions associées aux zones de travail*

*Les équipements de protection collective et leur fonction*

*L'utilisation et la manipulation des matériels et outillage utilisées dans l'environnement*

*La conduite à tenir en cas d'accident corporel et en cas d'incendie*

Option B1 – B2 – B1V – B2V

*Citer les différents travaux hors tension avec ou sans environnement électrique*

*Préciser le rôle du chargé de consignation et du chargé d'exploitation électrique*

*Identifier les différents niveaux d'habilitation et leurs limites susceptibles d'être rencontrées dans le cadre des travaux hors tension avec ou sans présence de pièces nues sous tension*

*Énoncer les prescriptions d'exécution des travaux*

*Énoncer les fonctions des matériels électriques BT ou TBT*

*Nommer les documents applicables dans le cadre des travaux hors tension ainsi que les autres documents associés*

*Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés spécifiques aux travaux*

*Lister les mesures de prévention à observer lors d'un travail*

*Énoncer les instructions de sécurité spécifiques aux essais*



Attestation de formation  
conforme à la NFC 18-510



Présentiel  
40% pratique



2 min – 10 max



8 heures / 1 jour