



**SHEEP
COACHING ©**



**« TU ME DIS, J'OUBLIE,
TU M'ENSEIGNES, JE ME SOUVIENS,
TU M'IMPLIQUES, J'APPRENDS »**

BENJAMIN FRANKLIN

SHEEP COACHING : EXPÉRIENCE MÉMORABLE FONDATRICE DU NOUS

- Coopérer et expérimenter ensemble la cohésion en mouvement
- Fluidifier et maintenir des **interactions significantes** par la juste distance et la communication
- Construire un **sens commun**
- Développer la connexion à l'autre et par delà la **qualité du collectif**



BÉNÉFICES INDIVIDUELS

« JE N'OUBLIERAI PAS CES MISES EN SITUATIONS. C'EST PLUS MARQUANT QUE N'IMPORTE QUEL DÉVELOPPEMENT ABSTRAIT EN SALLE »

- Trouver la **juste place**, la **bonne distance**, la **saine pression**, l'**action efficace** pour agir dans la complexité et l'incertitude
- Expérimenter la connexion sans la proximité, l'énergie sans la force pour **équilibrer la pression et gérer le stress**
- Oser la **profondeur dans la stratégie et la communication**
- Manager avec sens et impact



UN PLAN NE SUFFIT PAS !

APPRENDRE À IMPULSER LAISSER FAIRE AVEC UNE INTENTION FLOTTANTE

Notions clés	Rôle	Place
	Observations	Interprétations
	Pression	Stress
	Mouvement	Amplitude vitesse
	Énergie	Force
	Connexion	Proximité
	Gagner	Apprendre

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

9h30

- Inclusion
- Sécurité et environnement
- Expérimentations / Observations / Débriefing

Déjeuner

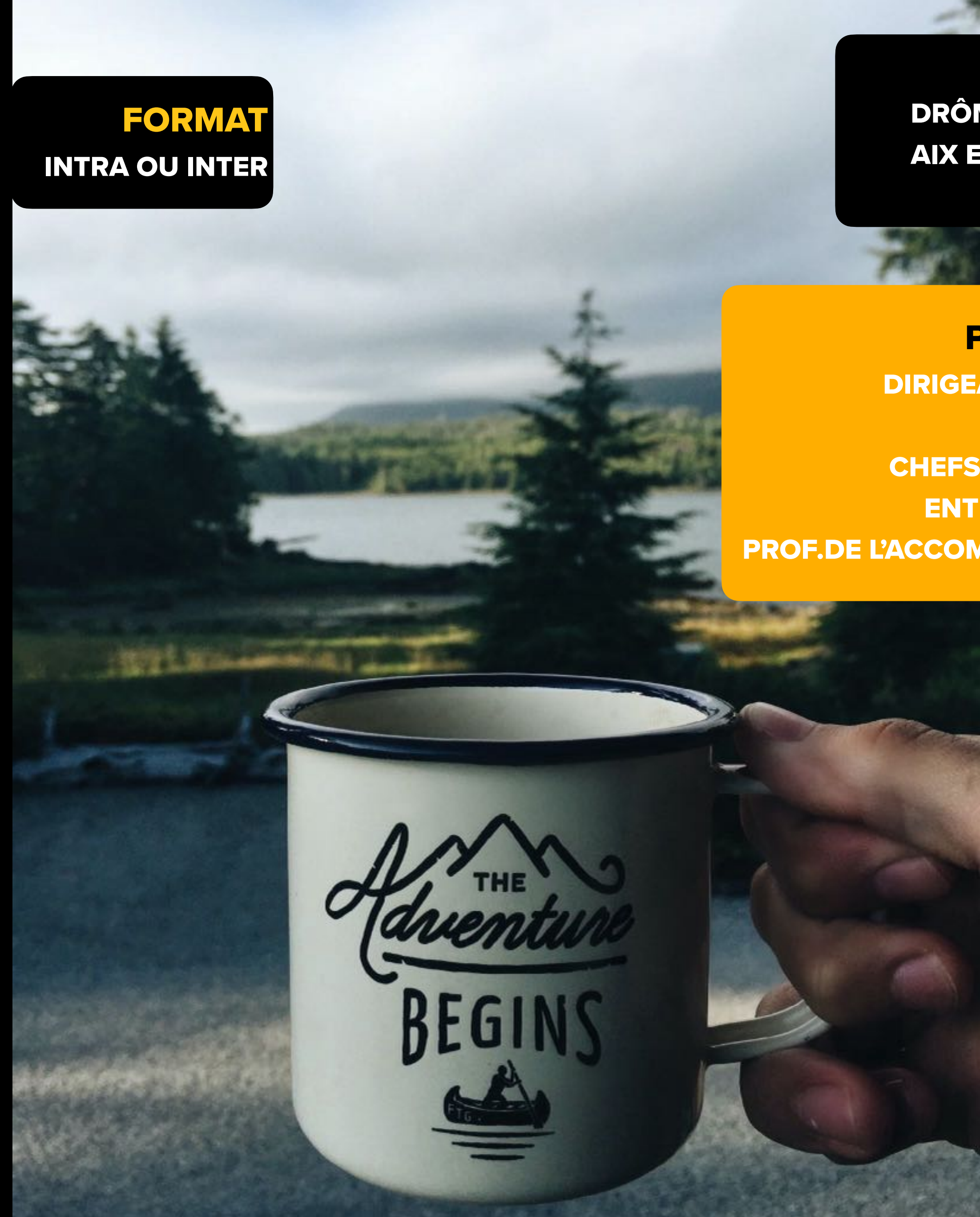
- Expérimentations / Observations / Débriefing
- Retour d'expérience individuel
- **Capitalisation collective**
- Déclulsion

17h

FORMAT
INTRA OU INTER

OÙ ?
DRÔME (ROMANS)
AIX EN PROVENCE
PARIS

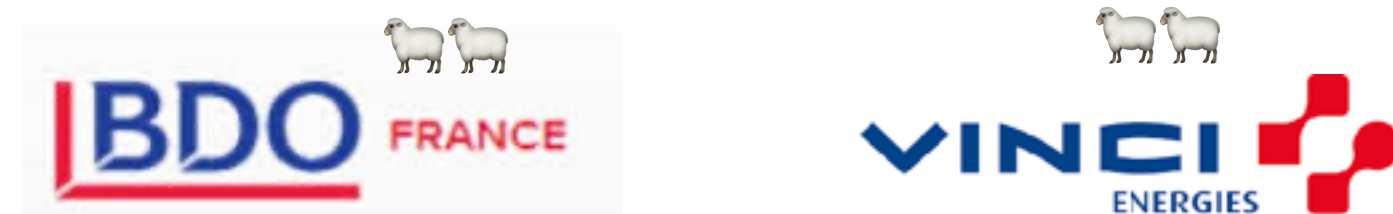
POUR QUI ?
DIRIGEANTS, CODIR,
MANAGERS,
CHEFS DE PROJETS,
ENTREPRENEURS
PROF.DE L'ACCOMPAGNEMENT



RÉFÉRENCES.

N° 250 !

VERBATIMS.



Laurent Allard - 1er

Directeur Talent et Culture chez Sofitel Marseille Vieux Port

Le 12 juin 2025, Laurent a été le/la client(e) de Sarah

Un grand merci à Sarah pour avoir accompagné notre Comité de Direction dans l'expérience du Sheep Coaching. Sarah a su embarquer notre équipe dans cette modalité innovante d'accompagnement d'un groupe. Elle apporte une analyse fine des ressorts comportementaux des acteurs face à un groupe imprévisible de brebis. Une autre façon de vivre au travers de notre corps et de nos émotions une action d'équipe pour créer la cohésion.

Je recommande l'exercice et l'accompagnement de Sarah.



Kaoutar Nejari - 1er

Supply Chain & Industrial Excellence Director - CROUZET Group

Le 18 février 2025, Kaoutar a été le/la client(e) de Sarah

Quelle journée super riche, pleine d'apprentissages concrets et d'inspiration! Grâce à son savoir-faire, sa capacité à trouver le mot juste et à simplifier le complexe, Sarah nous a transmis, à travers une expérience insolite en pleine nature, quelques clés précieuses pour renforcer la cohésion d'équipe, dynamiser les relations, laisser suffisamment d'espace à chacun pour un collectif plus fort... Merci Sarah!



KPN

NOURRIR POUR GRANDIR