

Le cercle des Herboristes

Atelier, conférences,
séminaires



Le Cercle des Herboristes

ATELIERS PRATIQUES



🌿 PLANTES SAUVAGES, AROMATIQUES,
MÉDICINALES, ALGUES

🌿 ATELIERS CRÉATIFS

🌿 ATELIERS CULINAIRES



Co-fondé en 2024

Catherine LEMONNIER

Praticienne en Herboristerie, Catherine partage sa passion du monde végétal au travers d'ateliers pratiques autour des plantes sauvages comestibles et médicinales. Convaincue du lien étroit entre alimentation et santé, elle est également **Conseillère en nutrition.**

Elle accompagne les particuliers et les entreprises désireux de préserver leur santé comme leur bien être. Son site **HealthyNutri.com** est dédié à l'alimentation saine et individualisée.

Pour la contacter : 06 22 12 56 30



Nadège TERCHEL DELALANDE

A 10 minutes de Dinan, sur un hectare, Nadège restaure une maison d'hôtes, **Les Jardins de Terland** qui accueillera dans la dépendance attenante, **une boutique-salon de thé** pour y organiser des **ateliers, séminaires et conférences autour de l'univers du végétal**, grâce aux jardins qui l'entourent (jardin médicinal, jardin potager, verger et micro-forêt-jardin).

Pour la contacter : 06 34 24 16 13





ATELIERS ETE 2026



Trousse de soins



Apéritif dinatoire



Artisanes



Racines et Argile



Atelier créatif



Trésors
du jardin





JUILLET

ATELIERS PLANTES ET REMEDES & ATELIERS CREATIFS

Le mercredi 15 juillet - Abbaye de Léhon

13h30 - 15h30 - **Atelier créatif végétal** (à partir de 6 ans) - 30 €

16h - 18h - **Ma trousse de soin de l'été** - 42 €

Le jeudi 16 juillet - Les Jardins de Terland

15h-17h - **Ma trousse de soin de l'été** - 42 €

Le vendredi 17 juillet - Abbaye de Léhon

13h30 - 15h30 - **Les racines (Gingembre et curcuma)** - 35 €

16h - 18h - **L'argile** - 35 €

Le mercredi 29 juillet - Abbaye de Léhon

13h30 - 15h30 - **Atelier créatif végétal** (à partir de 6 ans) - 30 €

16h - 18h - **Ma trousse de soin de l'été** - 42 €

Le jeudi 30 juillet - Les Jardins de Terland

13h30 - 15h30 - **Goûter végétal Offre duo** (Adulte / Enfant-adolescent) - 49 €

16h-18h - **Ma trousse de soin de l'été** - 42 €

Le vendredi 31 juillet - Abbaye de Léhon

13h30-15h30 - **Les racines (Gingembre et curcuma)** - 35 €

16h-18h - **L'argile** - 35 €



JUILLET

ATELIERS APERITIF DINATOIRE & APERO SAUVAGE

Le jeudi 16 juillet - Les Jardins de Terland

18h-20h : **Atelier Apéritif dinatoire sauvage** - 49 €

Préparez des bouchées apéritives aux algues, plantes Sauvages, médicinales et aromatiques en accord avec des Mocktails & Cocktails

Le jeudi 30 juillet - Les Jardins de Terland

18h30-20h30 : **Atelier Apéritif dinatoire sauvage** - 49 €

Préparez des bouchées apéritives aux algues, plantes sauvages, médicinales et aromatiques en accord avec des Mocktails & Cocktails

L' APERO SAUVAGE du VENDREDI

Les vendredis 10 , 17 et 31 Juillet - Les Jardins de Terland

18h30 : **Apéro Sauvage découverte** pour terminer la semaine en douceur et découvrir nos ateliers
Assiettes, mocktails aux plantes



Nous contacter : lecerclledesherboristes@gmail.com
Catherine (06 22 12 56 30) & **Nadège** (06 34 24 16 13)

Ils nous font confiance

- Château de Hac
- Château Beaumanoir
- Thalassothérapie Dinard

