

NOS PRESTATIONS

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER



De par ses actions scientifiquement reconnues, la Cryothérapie corps entier permet d'améliorer la forme physique et mentale. Les réactions physiologiques induites par une séance permettent d'accompagner les utilisateurs dans les domaines du Sport, de la Santé et du Bien-être. Le pôle de recherche Cryotera a démontré l'efficacité de la CCE sur les rhumatismes inflammatoires et les douleurs chroniques : fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde...

- > Amélioration de la **qualité de vie**
- > Amélioration du **sommeil et du bien-être**
- > Prévient les **TMS**
- > Améliore la **récupération musculaire**

CRYOTHÉRAPIE LOCALISÉE



La Cryothérapie localisée consiste à exposer une partie du corps à de l'air froid pulsé à -150°C . Utilisée dans l'accompagnement de nos clients dans le sport et la santé, elle permet d'agir sur une douleur /gêne localisée afin de faciliter la reprise d'une activité physique et professionnelle (entorse, œdème, inflammation...).

- > Accélère la **cicatrisation des tissus**
- > Diminue les **oedèmes et les gonflements**
- > Accélère le **processus de récupération**
- > Produit un effet **antalgique immédiat**
- > Diminue les sensations de **douleurs musculaires et articulaires**

PRESSOTHÉRAPIE



La Pressothérapie est une méthode de massage, provoquant l'activation sanguine et lymphatique. Ce massage mécanique contribue à augmenter les fonctions d'élimination des déchets musculaires, et à lutter contre l'accumulation des toxines.

- > Accélère la **récupération**
- > Réduit les **oedèmes**
- > Diminue la **fatigue perçue et la sensation de jambes lourdes**
- > Améliore l'**élimination des toxines et déchets musculaires**

SOIN DU VISAGE



Alliant une technique de cryothérapie et la pose d'un masque en bio cellulose à base d'acide hyaluronique, le soin visage est une prestation permettant de stimuler la production de collagène et de ralentir le processus de vieillissement cutané. Un moment de détente au service de son corps.

- > Hydrate **intensément**
- > Affine le **grain de peau**
- > Raffermit et repulpe la **surface cutanée**
- > Améliore la **tonicité et la fermeté du derme**
- > Réveille l'éclat et lutte contre le **relâchement cutané**

CRYOLIPOLYSE



La cryolipolyse est une technique d'amincissement efficace et non invasive permettant d'éliminer les zones grasses de manière définitive et sans douleur.

Les études scientifiques ont démontré une hypersensibilité des adipocytes (cellules grasses) au froid. Cette hypersensibilité se caractérise par la mise en place d'un phénomène appelé apoptose (élimination programmée des cellules grasses) et permet d'obtenir un amincissement sur la/les zone(s) traitée(s).

- > Réduction de **30 à 40% de la zone traitée**
- > Les zones traitées : **poignées d'amour, intérieur des cuisses, ceinture abdominale, intérieur genoux, culotte de cheval, plis sous fessier, bras**

SUIVI EN NUTRITION



Cryotera a développé une prestation de nutrition pour accompagner ses clients dans les domaines du sport, de la santé et du bien être.

- > Prise en charge **sur-mesure**
- > Adapté en fonction de **vos besoins et objectifs**
- > Bilan nutritionnel avec **un protocole personnalisé**
- > Une durée de vos suivis **adaptée à vos besoins**