

Prévenir, c'est déjà agir.

Formations santé-sécurité au travail et accompagnement
IPRP pour TPE, PME, artisans et collectivités de Bretagne.

IPRP déclaré DREETS Bretagne

Certifié Qualiopi

Réseau EFC Prévention

Qui je suis

Françoise Régnier, IPRP indépendante

Depuis 24 ans sur le terrain de la prévention des risques professionnels, j'accompagne les entreprises bretonnes — de l'artisan au groupe multi-sites — dans la mise en conformité et la vraie appropriation de leur démarche de prévention.

Une double expertise

Intervenante en Prévention des Risques Professionnels déclarée auprès de la DREETS Bretagne, et organisme de formation certifié Qualiopi : j'évalue vos risques et je forme vos équipes à les maîtriser durablement.

Un accompagnement, pas un modèle

Un outil seul ne crée pas la conformité. Chaque mission et chaque formation s'appuie sur une présence de terrain, une mise à jour vivante des documents et l'implication réelle de vos salariés.

24 ans d'expérience terrain

Intervention Bretagne entière

Présentiel ou distanciel

Devis sans engagement



Une reconnaissance IPRP

Françoise Régnier est reconnue Intervenante en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) par la DREETS Bretagne — une garantie d'expertise sur l'ensemble des sujets SSCT et QVCT.

Au sommaire

01	Accompagnement IPRP — Mise à jour du DUERP	1 à 3 jours
02	Le Document Unique d'Évaluation des Risques (DUERP)	14 h / 2 j
03	Référent santé, sécurité au travail et environnement	28 h / 4 j
04	CSE – SSCT, Santé Sécurité et Conditions de travail	35 h / 5 j
05	Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	14 h / 2 j
06	Maintien et actualisation des compétences SST (MAC SST)	7 h / 1 j
07	Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP IBC)	14 h / 2 j
08	Maintien et actualisation des compétences PRAP IBC (MAC)	7 h / 1 j
09	Sensibilisation aux risques chimiques	7 h ou 14 h
10	Sensibilisation aux risques ATEX	7 h / 1 j
11	Référent harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes	7 h / 1 j

Mise à jour du Document Unique (DUERP)

Un accompagnement personnalisé, sur site, pour identifier, hiérarchiser et maîtriser les risques professionnels de votre entreprise — dossier livré clé en main.

Public concerné	Secteurs	Modalités	Durée
Dirigeant, responsable HSE, RH, référent sécurité, CSE	Industrie, bâtiment, services, médico-social, commerce, ESS...	Présentiel ou distanciel, partout en Bretagne	Selon la taille de l'entreprise et le nombre d'unités de travail

01 Cadrage & préparation

Entretien initial, définition du périmètre et des unités de travail, recueil des documents existants.

02 Visite terrain & diagnostic

Observation des postes, identification des dangers physiques, chimiques et psychosociaux, échanges avec les équipes.

03 Évaluation & analyse des risques

Cotation, hiérarchisation par unité de travail, détection des risques émergents (pénibilité, vieillissement, RPS).

04 Rédaction du DUERP & plan d'actions

Mise à jour ou refonte complète, préconisations concrètes, plan d'actions immédiates, correctives et préventives.

05 Restitution & conseils

Présentation au dirigeant/CSE, remise des livrables, proposition d'accompagnement annuel en option.

Tarif

Sur devis, selon la taille de l'entreprise

Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels

Évaluer ses risques professionnels et construire un programme d'actions.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Responsables sécurité, QSE, RRH, médecins du travail, infirmiers, membres CSE/CSSCT	Aucun	Maximum 10 apprenants	1 mois

Objectifs

- Décrire le contenu et les enjeux du DUERP
- Évaluer les risques professionnels pour élaborer un DUERP et son plan d'actions
- Mettre à jour le DUERP selon les AT/MP, l'évolution du travail et la réglementation

Programme

- Cadre réglementaire et responsabilité de l'employeur (art. L.4644-1)
- Acteurs internes et externes de la santé-sécurité
- Élaboration du DUERP et du plan d'actions
- Prise en compte des risques psychosociaux

Moyens pédagogiques

Le programme utilise une variété de méthodes pédagogiques interactives et collaboratives : exposés interactifs pour introduire les concepts clés, études de cas pour une application pratique des connaissances théoriques, ateliers pratiques pour le développement de compétences spécifiques, simulations et jeux de rôle pour encourager l'interaction dans des scénarios réalistes. Des discussions guidées et des débats en groupe permettent d'approfondir la compréhension des sujets complexes. Supports variés : présentations PowerPoint, documents légaux, modèles de documents.

Évaluation et certification

Évaluation immédiate des connaissances théoriques, exercices pratiques et simulations évaluées pour vérifier l'application des compétences, études de cas à soumettre pour évaluer la capacité d'analyse et de synthèse, jeux de rôle où les performances sont évaluées pour développer des compétences relationnelles. Discussions guidées et feedback de groupe pour une évaluation continue et formative. Enquête de satisfaction en fin de formation.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
1 500 €	Devis	Devis

Référent santé, sécurité au travail et environnement

Devenez l'acteur clé de la sécurité au travail dans votre entreprise.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Salarié désigné par l'employeur (obligation art. L.4644-1)	Aucun	Maximum 10 apprenants	1 mois

Objectifs

- Comprendre le cadre réglementaire et la responsabilité de l'employeur
- Identifier les acteurs et bonnes pratiques du référent sécurité
- Appliquer les outils de prévention : analyse des risques, document unique
- Analyser incidents et accidents avec la méthode de l'arbre des causes

Programme

- Rôle et responsabilités du référent sécurité
- Analyse des incidents et accidents du travail
- Évaluation des risques et plan de prévention
- Protocoles de sécurité, permis de feu et communication SST

Moyens pédagogiques

Le programme utilise une variété de méthodes pédagogiques interactives et collaboratives : exposés interactifs pour introduire les concepts clés, études de cas pour une application pratique des connaissances théoriques, ateliers pratiques pour le développement de compétences spécifiques, simulations et jeux de rôle pour encourager l'interaction dans des scénarios réalistes. Des discussions guidées et des débats en groupe permettent d'approfondir la compréhension des sujets complexes. Supports variés : présentations PowerPoint, documents légaux, modèles de documents.

Évaluation et certification

Évaluation immédiate des connaissances théoriques, exercices pratiques et simulations évaluées pour vérifier l'application des compétences, études de cas à soumettre pour évaluer la capacité d'analyse et de synthèse, jeux de rôle où les performances sont évaluées pour développer des compétences relationnelles. Discussions guidées et feedback de groupe pour une évaluation continue et formative. Enquête de satisfaction en fin de formation.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
2 000 €	Devis	Devis

CSE – SSCT, Santé Sécurité et Conditions de travail

Doter les membres du CSE des compétences essentielles en santé, sécurité et conditions de travail.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Nouveaux membres du CSE, salariés désignés compétents, dirigeants	Aucun	1 à 10 apprenants	1 mois

Objectifs

- Connaître les missions SSCT et prévenir les risques dans l'entreprise
- Étudier les incidents et apporter des solutions correctives
- Réaliser des enquêtes accidents du travail et maladies professionnelles

Programme

- Réglementation, rôle et fonctionnement du CSE
- Le DUERP : évaluation des risques professionnels
- Analyse ergonomique de situations de travail
- Prévention des RPS et de la pénibilité

Moyens pédagogiques

Formation assurée par un formateur expert en prévention des risques professionnels, disposant d'une expérience importante dans les domaines attribués, d'une excellente maîtrise de la formation des adultes et des habilitations lui permettant d'intervenir légalement. Pédagogie : exposés, exercices, études de cas, mises en situation. Suivi de l'exécution de l'action par feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et le formateur. Référent pédagogique : Françoise Régnier, 06 43 62 01 04.

Évaluation et certification

Les acquis sont évalués en continu et en fin de formation afin de délivrer une attestation de formation. Un questionnaire à 3 mois est proposé pour mesurer les acquis et leur pérennité. Livrables : attestation individuelle, certificat de réalisation, documentation sur les missions et le fonctionnement SSCT.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

95%

Taux de satisfaction

Inter (par apprenant)	Intra (1 à 5 stag.)	Intra (5 à 10 stag.)
1 250 €	4 000 €	8 000 €

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Former un salarié capable d'intervenir efficacement en cas d'accident du travail ou de situation d'urgence.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Personnel d'entreprise	Aucun	Minimum 4, maximum 10	1 mois

Objectifs

- Protéger soi-même et les autres dans le cadre professionnel
- Alerter rapidement les services d'urgence
- Secourir efficacement une victime d'accident du travail

Programme

- Rôle du SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Contribution à la prévention des risques professionnels
- Les actions « protéger, examiner, alerter, secourir »

Moyens pédagogiques

Formateur SST habilité et titulaire d'une certification de formateur SST valide. Matériel de formation : mannequins de secourisme, matériel pour gestes de secours, défibrillateur, animation vidéo et multimédia. Locaux en intra, avec l'espace suffisant pour pratiquer les gestes, simuler des accidents et réaliser les exercices d'évacuation. Cours théorique et pratique en présentiel, avec mises en situations réalistes, échanges et retours.

Évaluation et certification

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré à l'issue de la formation, valable au maximum 24 mois après participation active et résultats satisfaisants à l'évaluation, et remise d'une attestation individuelle de formation.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

95%

Taux de satisfaction

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
290 €	1 300 €	Devis

Maintien et actualisation des compétences SST

Une équipe formée est une équipe plus réactive en cas d'urgence : gestes sûrs, réflexes rapides, culture de la prévention.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Personnel d'entreprise	Certificat SST valide	Minimum 4, maximum 10	1 mois

Objectifs

- Maintenir et réactualiser les compétences du SST
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences au profit de la prévention

Programme

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours
- Contribuer à la prévention des risques professionnels
- Actualisation des gestes « protéger, examiner, alerter, secourir »

Moyens pédagogiques

Cours théorique et pratique, conforme au programme de l'INRS.

Évaluation et certification

Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail à l'issue de la formation, valable au maximum 24 mois après participation active et résultats satisfaisants à l'évaluation, et remise d'une attestation individuelle de formation.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
260 €	1 000 €	Devis

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau — formation certifiante délivrée par l'INRS.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Salariés de l'industrie, du BTP, du commerce et du bureau	Aucun	Minimum 4, maximum 10	1 mois, sous réserve de disponibilité

Objectifs

- Devenir acteur de prévention des risques liés à l'activité physique
- Contribuer à la réduction des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Programme

- Comprendre les enjeux de la prévention de l'activité physique
- Analyser les situations de travail pour repérer les facteurs de risque
- Adopter des gestes et postures adaptés
- Proposer des améliorations des conditions de travail

Moyens pédagogiques

Formation animée par un formateur titulaire du certificat de Formateur PRAP IBC valide. Validation de la formation.

Évaluation et certification

À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer, par l'Assurance Maladie – Risques professionnels et l'INRS, un certificat « d'acteur PRAP IBC » valable 24 mois. Pour prolonger sa validité, il est recommandé de suivre une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) de 7 heures et de satisfaire aux épreuves certificatives.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
520 €	2 000 €	Devis

Maintien et actualisation des compétences PRAP IBC

Prolonger la validité du certificat d'acteur PRAP IBC.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Salariés de l'industrie, du BTP, du commerce et du bureau	Aucun	Minimum 4, maximum 10	1 mois, sous réserve de disponibilité

Objectifs

- Rendre le personnel capable de réduire les risques liés à l'activité physique
- Actualiser les acquis en vue du renouvellement de la certification

Programme

- Comprendre les enjeux de la prévention des risques physiques
- Analyser les situations de travail et les facteurs de risque
- Adopter des gestes et postures adaptés, réduire les TMS

Moyens pédagogiques

Formation animée par un formateur titulaire du certificat de Formateur PRAP IBC valide. Validation de la formation.

Évaluation et certification

À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer, par l'Assurance Maladie – Risques professionnels et l'INRS, un certificat « d'acteur PRAP IBC » valable 24 mois, renouvelé après cette actualisation des compétences.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
260 €	1 000 €	Devis

Sensibilisation aux risques chimiques

Sensibiliser les stagiaires aux risques liés à l'utilisation des produits chimiques et aux moyens de prévention.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Tous publics	Maîtriser les savoirs fondamentaux	2 à 10 apprenants (formule 7h) · 4 à 10 (formule 14h)	1 mois

Objectifs

- Répondre à l'exigence légale d'évaluation du risque chimique
- Engager des actions de substitution des produits les plus dangereux
- Réduire l'impact sur la santé et la sécurité des salariés

Programme

- Identifier les produits chimiques (réglementations CLP, REACH)
- Évaluer l'exposition et hiérarchiser les risques
- Agir : supprimer, substituer, réduire
- Contrôler et suivre les actions de prévention

Moyens pédagogiques

Cours théorique et pratique, en présentiel ou distanciel. Validation de formation.

Évaluation et certification

Remise d'une attestation individuelle de formation à l'issue de la session.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

Inter · formule 7h	Intra 7h / 14h	Sur mesure
450 €	1 000 € / 2 000 €	Devis

Sensibilisation aux risques ATEX

Les fondamentaux du risque d'explosion en milieu industriel.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Tous publics	Aucun	Maximum 10 apprenants	1 mois

Objectifs

- Connaître les risques en zone ATEX
- Prévenir le risque ATEX
- Sensibiliser le personnel

Programme

- Définition de l'explosion, obligations réglementaires
- Typologie des phénomènes d'explosion, accidentologie ATEX
- Zonage ATEX et réglementation machines et appareils
- Mesures de prévention et de protection

Moyens pédagogiques

Cours théorique et pratique, en présentiel ou distanciel. Validation de formation.

Évaluation et certification

Remise d'une attestation individuelle de formation à l'issue de la session.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

95%

Taux de satisfaction

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
260 €	800 €	Devis

Devenir référent harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

Former un salarié pour qu'il devienne référent harcèlement dans son entreprise, conformément au Code du travail.

Public	Prérequis	Effectif	Délai d'accès
Personnel d'entreprise	Aucun	Maximum 10 apprenants	1 mois

Objectifs

- Comprendre le cadre légal et les définitions
- Identifier les situations de harcèlement et d'agissements sexistes
- Connaître son rôle de référent, accueillir et orienter un signalement

Programme

- Enjeux de l'égalité femmes-hommes, définitions légales
- Méthode d'analyse d'une situation, cas pratiques
- Accueillir un signalement, étapes d'une enquête interne
- Plan d'action du référent, intégration au DUERP

Moyens pédagogiques

Cours théorique, en présentiel ou distanciel, avec quiz.

Évaluation et certification

Quiz en fin de formation et remise d'une attestation individuelle de formation.

Modalités d'accès handicap

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact sur notre site.

100%

Taux de réussite

95%

Taux de satisfaction

Inter (par apprenant)	Intra (le groupe)	Sur mesure
290 €	950 €	Devis

Parlons de votre projet

Un devis est établi sans engagement après un échange sur vos besoins, votre secteur et votre effectif. Réponse sous 72 heures.

Téléphone

06 43 62 01 04

E-mail

prevactions.regnier@gmail.com

Site

prev-actions.com

Zone d'intervention

Toute la Bretagne, présentiel ou distanciel

Adresse

22 – Plouézec, Côtes-d'Armor

N° de déclaration d'activité

535 609 978 56

N° d'enregistrement IPRP

BRET / 2021 / 014

Certification

Qualiopi · Réseau EFC Prévention

Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, contactez-nous au 06 43 62 01 04 ou via le formulaire de contact du site.