



## PAUSE NOMADE & PROGRAMME CALM7



### LE CONCEPT

- Un van aménagé, chaleureux et apaisant
- Des sessions de relaxation de 20 minutes, pour 2 personnes à la fois
- Jusqu'à 40 bénéficiaires sur la journée
- Accès au programme CALM7 – Challenge d'Auto-hypnose & de Libération Mentale sur 3 semaines

### LES BÉNÉFICES CLÉS

- Rien à préparer, tout est prévu dans le van
- Une vraie déconnexion mentale pendant la journée
- Une méthode concrète et autonome pour mieux gérer le stress
- Un impact immédiat + des effets durables grâce au programme CALM7
- Une expérience originale, humaine et mémorable



### INFORMATIONS PRATIQUES

- ⌚ Horaires : 9h30 – 17h30
- 👤 Jusqu'à 40 personnes / jour
- 💶 Tarif : 1 200 € TTC
- 📍 Entreprises & établissements scolaires

