

TRIBUNE LIBRE FRÉDÉRIC BOYER

04 NOVEMBRE 2025

COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ & CONSULTANT EN DÉVELOPPEMENT DE PME

Société Frédéric Boyer Solutions - Associé DARE DONE



- 44 ANS
- 3 ENFANTS
- BELFORT (90)

MON TEMPS LIBRE :

- ECRITURE
- DEV PERSO
- SPIRITUALITÉ
- FAMILLE



Frédéric Boyer Solutions



MON PARCOURS EN BREF

2004 : INGENIEUR ESTP PARIS

Salarié dans la promotion immobilière



2023

Table rase !

Démission / Divorce / Création de FBS

2024 : Coach professionnel certifié (RNCP niveau 6)

Formé au Centre International du Coaching (CIC).

2025 : L'aventure DARE DONE



Frederic Bayer Solutions



MON MÉTIER : COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

Le coaching professionnel, c'est...

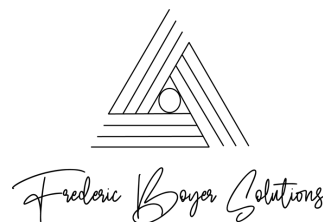
Un accompagnement centré sur les objectifs et le développement du potentiel.

Le coach aide à clarifier, mobiliser et agir pour construire ses propres solutions.

Ce n'est pas :

- une thérapie (on ne traite pas le passé)
- ni un mentoring (on ne donne pas de conseils).

Le coaching s'occupe du "comment" et se projette vers le futur.





EXEMPLES DE COACHINGS RÉALISÉS

CE QUE J'AI DÉJÀ FAIT:

- Mieux gérer son temps
- Concilier équilibre vie pro / vie perso
- Harmoniser son positionnement pro
- Comment s'affirmer dans une prise de poste
- Améliorer sa rentabilité
- ...

CE QUE JE NE FAIS PAS (PROMIS) :

- Coach en alignement vibratoire
- Coach en quantum mindset
- Coach en relation à l'argent
- Coach en désencombrement mental



METIER: CONSULTANT EN DEVELOPPEMENT PME

- **Leviers :**

Stratégie, management, organisation, finances, commercial

- **Rôle :**

Accompagnement opérationnel au sein des PME pour conjuguer potentiel de l'entreprise et finalités du chef d'entreprise

- **Type de missions :**

- Industrialisation du développement commercial
- Préparation à la cession
- Accompagner les levées de fonds
- Optimisation rentabilité en créant de la valeur dans une niche industrielle



MON APPROCHE ET MES VALEURS

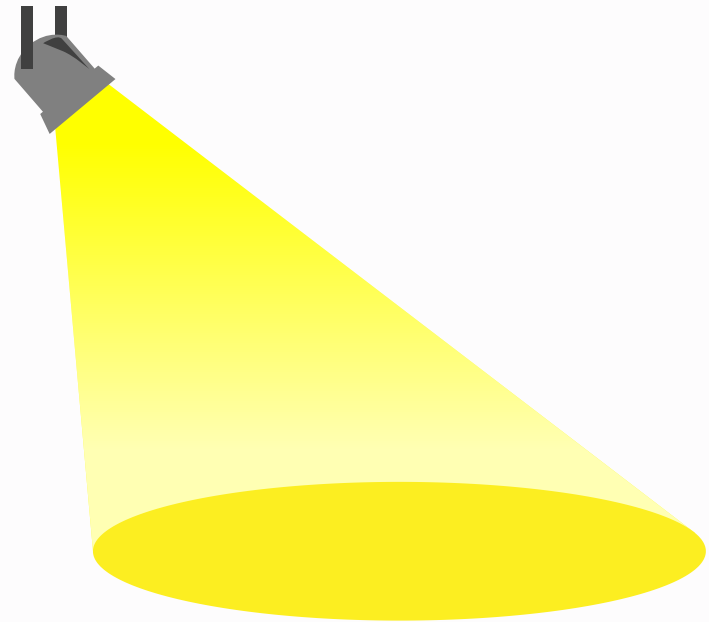
• ÉCOUTE ET BIENVEILLANCE

- Engagement
- Confidentialité
- Non jugement
- Ethique

• PRAGMATISME

- Rigueur
- Bon sens
- Pertinence

• HUMOUR





QUELLE DIFFERENCE AVEC CATHERINE?

CATHERINE

Coaching individuel
Managers / Directeurs
dans des Grands Groupes,
ETI, PME

Coaching d'équipes
Médiation
Formation

FREDERIC

Coaching individuel
Particuliers
Chefs d'entreprise
Indépendants

Consultant
Patrons PME





COMMENT BIEN ME PRESCRIRE ?

QUAND VOUS ENTENDEZ :

- "Je n'ai plus de clarté."
- "Je ne trouve pas mon équilibre."
- "Je sais où je veux aller mais je ne sais pas comment."



- "Je veux retrouver de la trésorerie"
- "Je veux vendre ma boîte"
- "Je veux devenir plus rentable"

DITES:

"Je connais quelqu'un qui aide les dirigeants et travaille à leurs côtés"





MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !

« CE N'EST PAS PARCE QUE LES CHOSES SONT DIFFICILES QUE NOUS N'OSONS PAS, C'EST PARCE QUE NOUS N'OSONS PAS QU'ELLES SONT DIFFICILES. »
SÉNÈQUE

SCANNEZ POUR EN SAVOIR PLUS :



DARE-DONE.COM



MON LINKEDIN

