

Prêt à flotter ?



Pour plus d'informations visitez notre site :

www.eona-flottaison.fr



RETROUVEZ-NOUS AU
6 AVENUE VERGINGETORIX,
63000 CLERMONT-FERRAND

Tel : 09 77 67 24 21

www.instagram.com/eonafloataison/
www.facebook.com/eonafloataison



Questions réponses



Combien dure une séance ?

La séance en elle-même dure 1 heure, à laquelle il faut ajouter 30 minutes pour prendre une douche avant et après, et prendre du temps pour un retour en douceur avec une infusion dans l'espace détente. Une séance découverte de 35 minutes est également disponible.

Faut-il savoir nager ?

Ce n'est pas nécessaire car il y a à peine 30 cm d'eau dans le bassin et il est impossible de se retourner car la densité de sel est telle que le corps flotte naturellement sans effort.

Je suis claustrophobe, puis-je flotter ?

Tout à fait, notre bassin est non seulement de grande taille (plus de 2m de long) mais il est également haut avec là aussi plus de 2m de haut.

Peut-on s'endormir ?

Cela ne présente aucun risque puisque la saturation en sel d'Epsom du bassin est telle que vous ne pouvez pas couler ni vous retourner. En fait, si vous vous endormez, vous ressortirez en pleine forme !

Et si je ne suis pas à l'aise dans le noir ?

Pas de problème, vous profitez d'un ciel étoilé pour accompagner votre moment de détente et vous pouvez conserver la lumière ainsi qu'une musique relaxante si vous le souhaitez.

Le sel peut-il abîmer la peau ou les cheveux ?

En fait, c'est même l'inverse, la flottaison agissant contre des problèmes cutanés comme le psoriasis et l'eczéma. Le sel d'Epsom est réputé pour ses vertus hydratantes, exfoliantes et réparatrices : votre peau ressortira plus soyeuse et vos cheveux plus légers.

EONA

Flottaison et bien être

Une expérience unique d'isolation sensorielle



Bienvenue dans votre espace déconnecté
Prenez le temps vous êtes chez vous !



C'est pour qui ?

Cette expérience immersive s'adresse à toute personne qui ressent le besoin de lâcher-prise, de faire une pause pour se retrouver. Que vous soyez un sportif qui veut se relaxer après un événement intense, un étudiant qui veut retrouver de la concentration avant ses examens, que vous ayez des douleurs musculaires ou juste le besoin de déconnecter, la flottaison est faite pour vous. Elle est également recommandée aux femmes enceintes.



Et avec notre bassin Duo, venez flotter à deux !



C'est quoi la flottaison ?

Déconnectez en profondeur de votre vie quotidienne, en vous isolant totalement de l'extérieur dans un bassin peu profond rempli d'une eau à 35,5 °C et saturée de sel d'Epsom.

La flottaison est l'association de 3 éléments :

L'apesanteur :

Avec une eau saturée en sel de magnésium à 80% et chauffée à la température du corps, vous flotez sans aucun effort.



Le sel d'Epsom :

Le sel d'Epsom est utilisé pour sa richesse en magnésium, minéral indispensable à l'organisme.



L'isolation sensorielle :

Allongé dans votre bassin, protégé des stimuli et des bruits extérieurs, votre cerveau se plonge dans un état de relaxation et de méditation profonde.

Quels sont les bienfaits ?



Diminution des douleurs



Récupération musculaire



Amélioration du sommeil



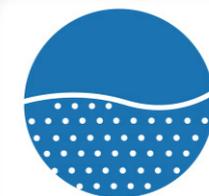
Réduction du stress



Déblocage d'addictions



créativité
pouvoir
de visualisation



Le sel
d'Epsom



Bénéfique
pour les futures
mamans