

Revenir à Soi

- Identification de vos points forts.
- Gestion du stress - fatigue - sommeil.
- Motivation - Identification de vos objectifs.
- Réussite sportive - professionnelle - personnelle - scolaire.
- Confiance en soi - gestion du quotidien
- Préparation physique, psychologique et mentale.



SIRET : 9118016400012

Philippe Grenéron. Tél : 0664838654

Moniteur Techniques d'Optimisation du Potentiel

Préparateur mental

Numérologue

Facebook : Phil Grenéron