

TARIFS & PRESTATIONS

Coaching solo

- 1 séance unique - 50€
- 10 séances - 450€
- 20 séances - 850€

Coaching duo/trio

- 10 séances - 315€
- 20 séances - 600€

Coaching groupe (4 et+)

- Par personne et par séance - 25€

Coaching entreprise

- A partir de - 80€

Programme personnalisé

- Pour 1 mois - 60€

Pack coaching + programme

- 5 séances coaching solo + 1 mois programme personnalisé - 280€

*Offert dans chaque formule : bilan de 30 mins sur les objectifs, nutrition, rythme de vie et axes d'améliorations

Pour toutes autres demandes, me contacter personnellement :

@pierrelouis_lame

pierrelouislame@gmail.com

06 74 41 54 48

Région Valence / Romans-sur-Isère