

# ATELIERS SOPHROLOGIE



*" l'humain avant tout "*  
**Sylvain Cretté - El**  
**SOPHROLOGUE**  
Certifié  
4 rue de la Tournelle  
51150 Juvigny  
07.85.88.89.13

[sylvaincrettesophrologue@gmail.com](mailto:sylvaincrettesophrologue@gmail.com)



Membre adhérent



## Qualité de vie au travail



## Prévention du burnout



**SIREN 947834883**

**plus d'informations sur :**



# Gestion du stress ...



*Le monde du travail est dur et les êtres humains ne sont pas des machines*

**Si vous pensez que vos collaborateurs ou vous même méritez un peu de calme , et d'attention .**

**Si vous avez déjà été confrontés au burnout.**

**Si vous ne voulez plus revivre cela.**

**Si vous réfléchissez à améliorer les conditions de travail, pour le mieux être de tous et un environnement en harmonie ...**

**Alors,**

**rencontrons nous et élaborons ensemble un programme d'ateliers de SOPHROLOGIE sur place dans vos locaux , j'attends vos propositions et , surtout, prenez tous bien soin de vous...**