

# Pour des relations positives en entreprise

Une équipe heureuse est une équipe stable



# **MIEUX SE CONNAITRE, mieux travailler ensemble**



**Promouvoir le  
bien-être au  
travail**

**Agir en cas de  
tension**

**Communiquer  
efficace**

# Objectifs

**Créer un  
climat de  
travail sain**

**Savoir  
communiquer**

**Apprivoiser les  
conflits**

**Savoir  
intervenir**

**Cohésion  
collaboration**

**Efficacité  
Authenticité  
Ecouter et dire**

**Varier les  
attitudes pour  
mieux rebondir**

**Intégrer outils et  
postures**



# Public cible



Collaborateurs



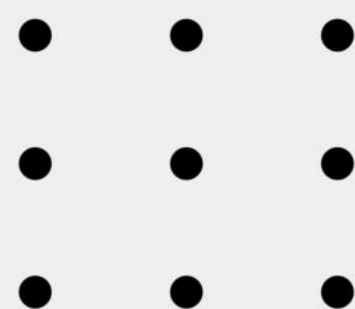
Managers



CODIR



RH





**Du concret:  
apprendre,  
tester,  
ajuster**

**Du fun, du léger,  
du profond:  
ludopédagogie**

# Interventions sur mesure

---

- 1** Contactez-moi
- 2** Discutons ensemble de votre réalité
- 3** Je vous proposerai la meilleure intervention



# Comment?

---



**Ateliers**

**3h**

**Journées cohésion  
Journées bien-être**

**Chez vous ou ailleurs**

**Formations**

**A la carte**

**Clownférences/Impro shop**

**Outils communication  
relationnelle**

**Suivi/soutien**

**Présentiel ou visio**



**Infos et  
contact**



Almudena Vaquerizo Gilsanz  
CommuniCare formations



0618756883

[contact@communicareformations.com](mailto:contact@communicareformations.com)

[www.communicareformations.com](http://www.communicareformations.com)

