

Bilan d'orientation ou réorientation

Comprendre sa personnalité

- Type d'énergie
- Relations interpersonnelles
- Perception de l'environnement

Découvrir son profil professionnel

- Posture professionnelle
- Domaines professionnels
- Formations/ études adaptées

- 4 séances d'1h30
- 1 séance de compte rendu du bilan
- 1 compte-rendu rédigé et commenté
- 450 €



Bilan d'orientation ou réorientation & Coaching

Comprendre sa personnalité

- Type d'énergie
- Relations interpersonnelles
- Perception de l'environnement

Découvrir son profil professionnel

- Posture professionnelle
- Domaines professionnels
- Formations/ études adaptées

Coaching

- Confiance en soi
- Dépassement de ses difficultés
- Motivation
- Organisation des démarches

- Séances d'1h30 (nombre à définir ensemble)
- 1 séance de compte rendu du bilan
- 1 compte-rendu rédigé et commenté
- 400€ + 60€/séance de coaching



Profil d'apprentissage & Coaching

Comprendre son mode de travail

- Mode de compréhension
- Mode de mémorisation
- Utilisation de ses connaissances
- Organisation du travail

Coaching

- Clés de motivation
- Techniques d'apprentissage
- Organisation et gestion du cadre de travail
- Exercices et suivis

- Séances d'1h30 (nombre à définir ensemble)
- 1 séance de compte rendu du profil d'apprentissage
- 1 compte-rendu rédigé et commenté
- 400€ + 60€/séance de coaching

