

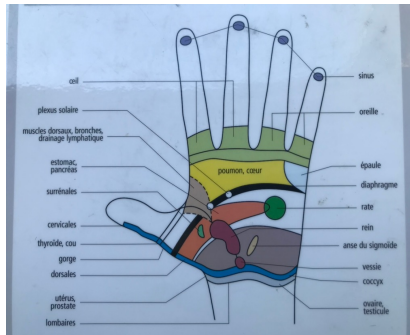
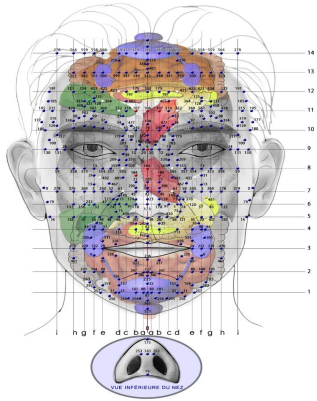


La réflexologie intégrale

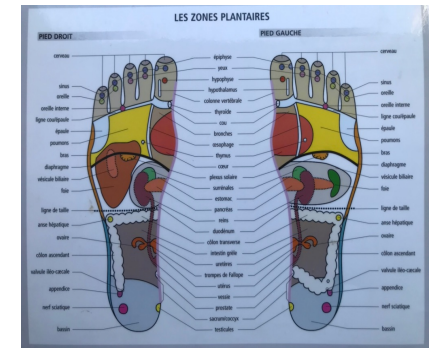
-> faciale dite Dien Chan

-> palmaire, plantaire,

-> dorsale et crânienne



Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



<http://www.votre-reflexologie.com/>



La Réflexologie vous avez dit réflexologie

La réflexologie soulage toutes les tensions pouvant générer des douleurs de façon **quasi immédiate** par une action sur les **terminaisons nerveuses sous-cutanées**.

La réflexologie **renforce** les capacités vitales en stimulant les fonctions organiques par l'action du système nerveux central autonome (visage) et du système nerveux périphériques (pieds, mains ...)

Les connexions des terminaisons nerveuses sont reliées aux différentes parties du cerveau correspondant à différentes parties du corps et des organes .



<http://www.votre-reflexologue.com/>

Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



ORIGINE DE LA REFLEXOLOGIE

Egypte 2330 avant J.C

En chine - 4000 ans

En Asie : 500 après J.C,

En Amérique du Nord : tribus Cherokee

Europe : fin XIX, Angleterre , Allemagne (zones réflexes décrites)

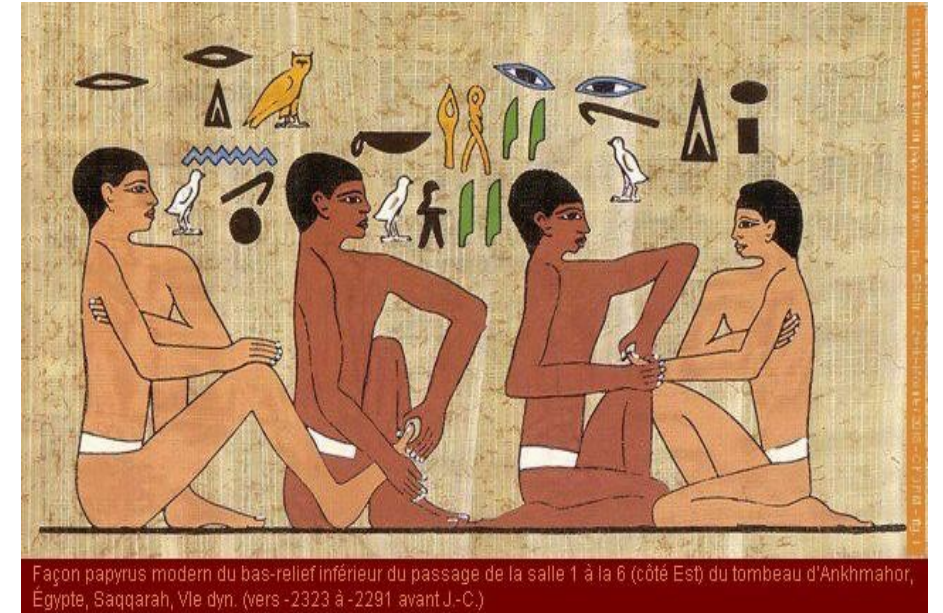
Etats-Unis 1916 (Endonasale) et 1926 (R.plantaire actuelle)

France 1950 (auriculothérapie) par le Pr Nosier à Lyon.

Dien Chan 1980 (Viet Nam Pr. Búi Quốc Châu)

En Occident, c'est avec l'émergence des neurosciences aux 19ème et 20ème siècle que les prémices de la réflexologie vont naître.

<http://www.votre-reflexologue.com/>



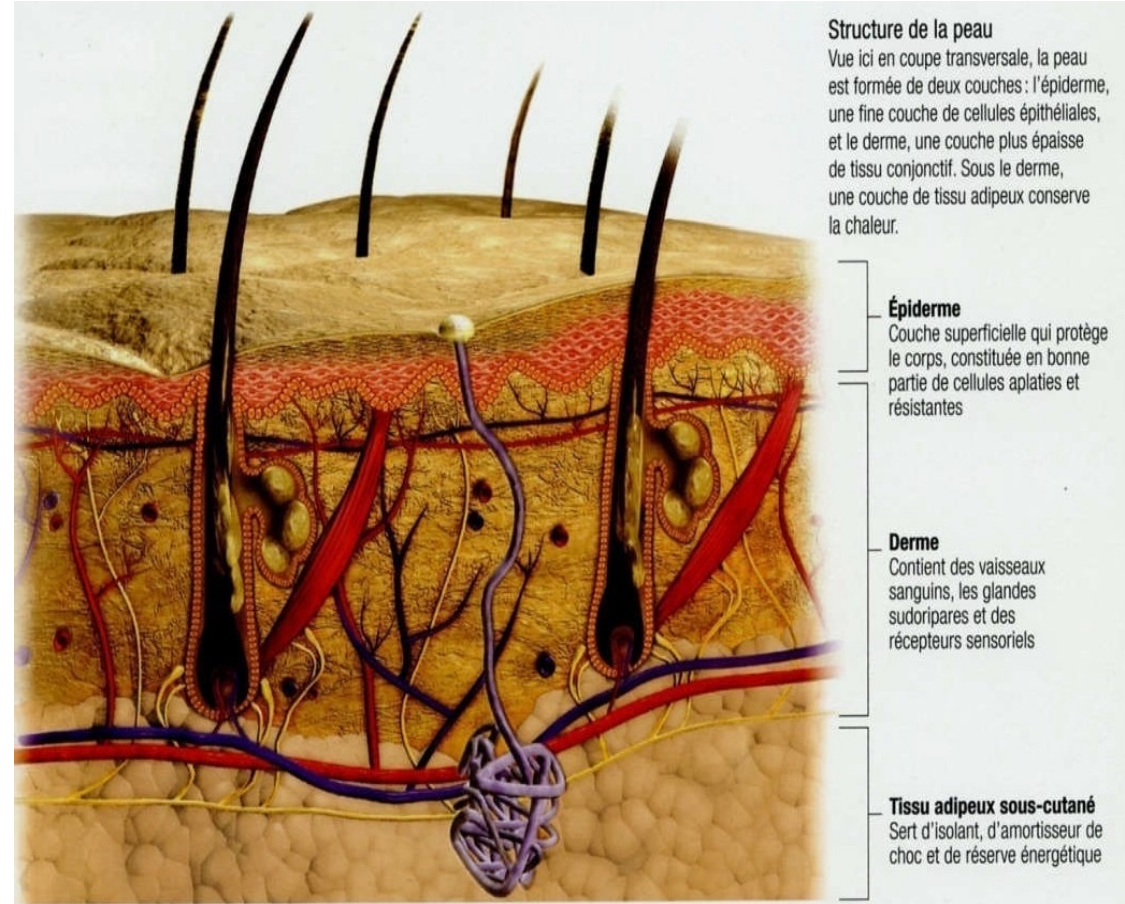
Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



Structure de la peau et stimulus

La peau est constituée de 3 couches :

- Épiderme
- Derme : collagène et capteurs nerveux
- hypoderme





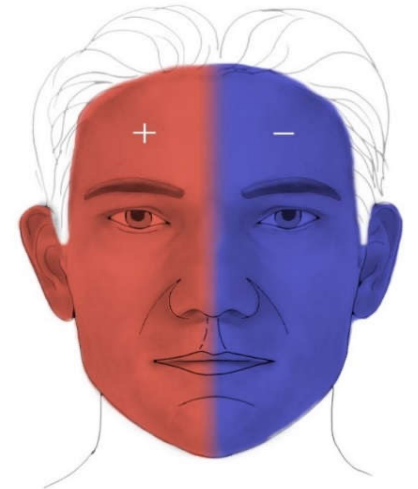
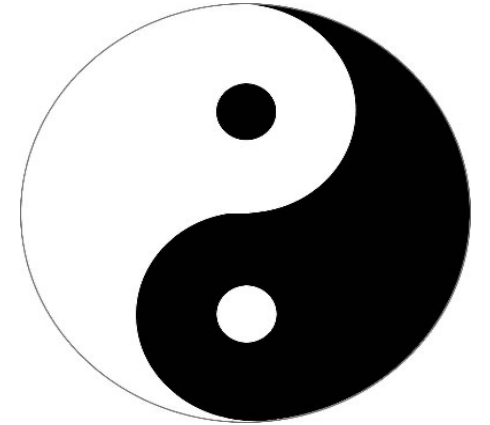
Equilibre YIN & YANG (M.T.C.)

Le **symptôme** est la porte d'entrée vers **l'origine** du déséquilibre.

La réflexologie intégrale accorde des résultats rapides et profonds parce qu'ils prennent en compte la description du trouble. Nous interprétons l'information recueillie et la transposons en une action yin ou yang très spécifique.

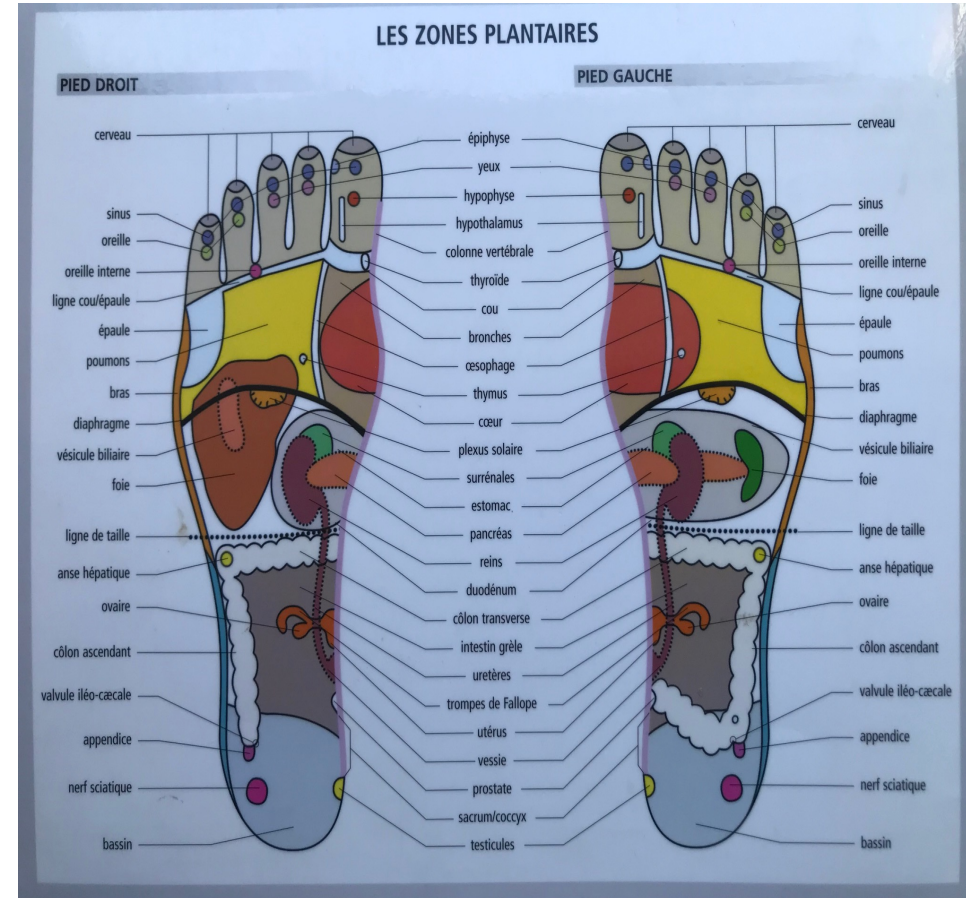
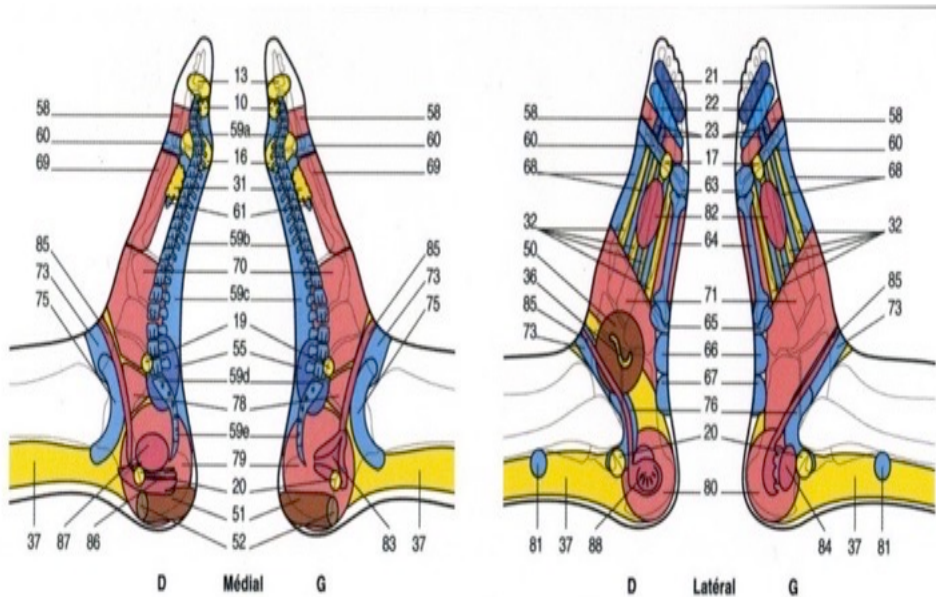
Ces stimulations corporelles et faciales réorientent l'énergie vitale (le Qi) et dirigent tous les acteurs du dérèglement vers l'équilibre.

L'intérêt de la **M.T.C.** (Médecine Traditionnelle Chinoise) est de trouver cet équilibre en stimulant les différents points des méridiens.





Réflexologie plantaire (chinoise)

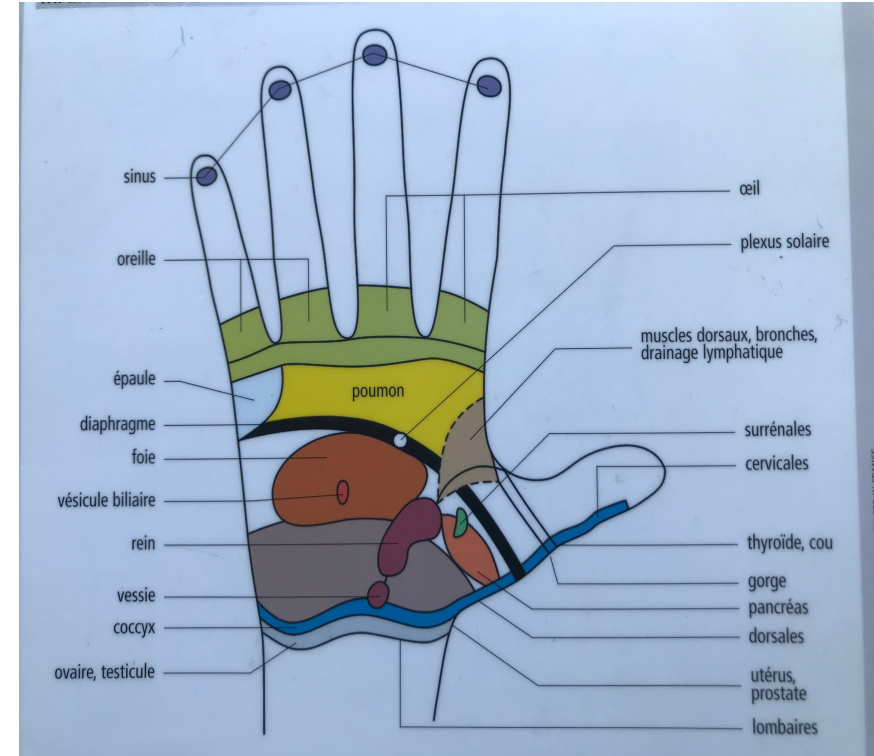
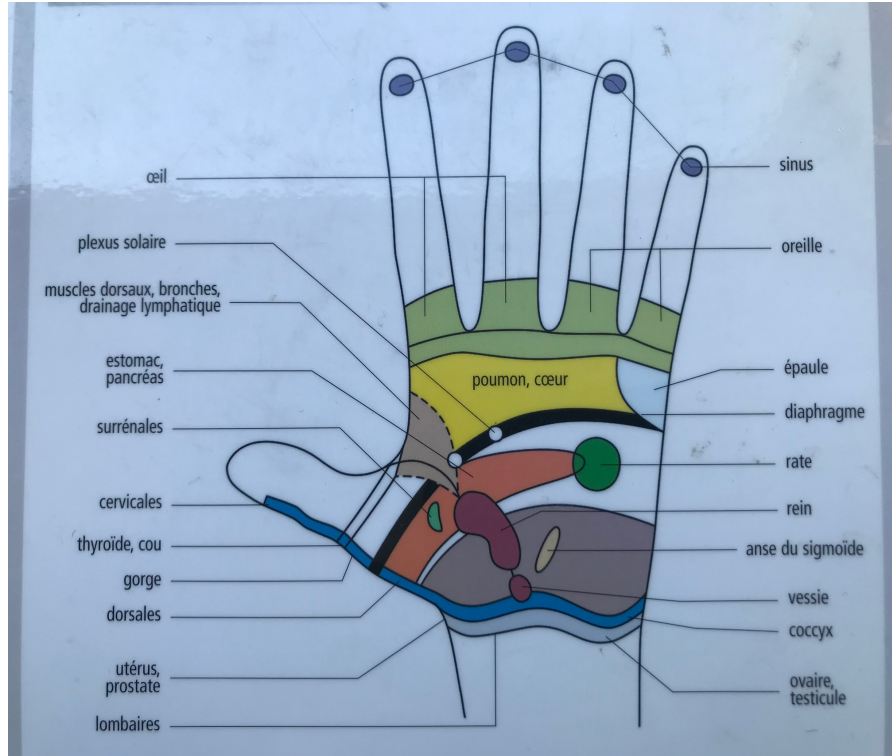


<http://www.votre-reflexologue.com/>

Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



Réflexologie palmaire



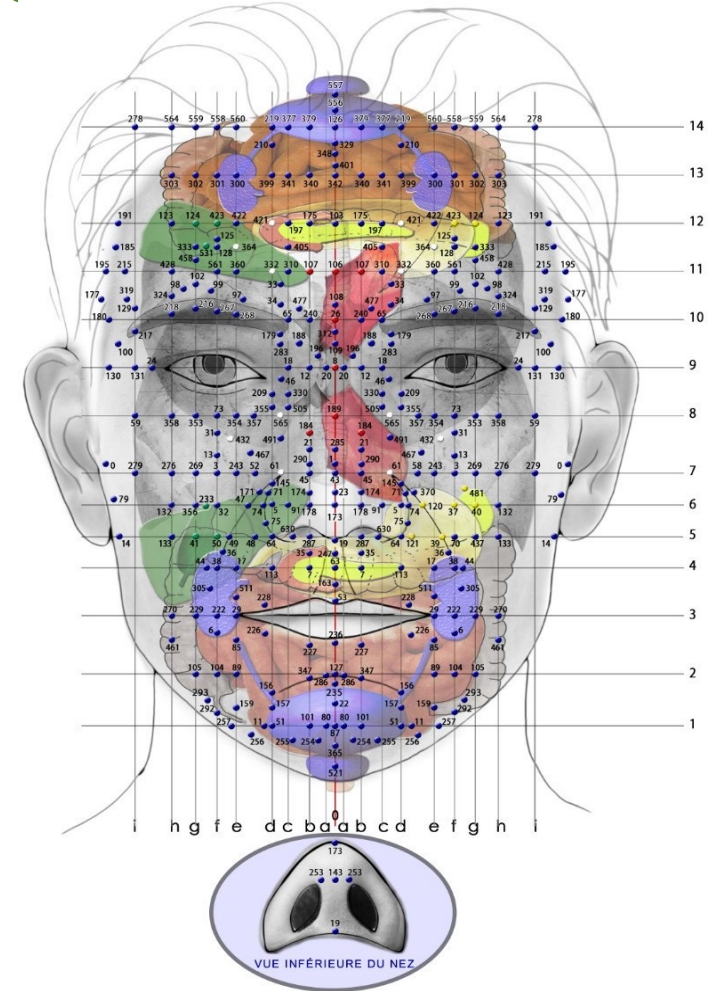
<http://www.votre-reflexologue.com/>

Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



Réflexologie faciale : Dien Chan

Au Viet Nam, dans les années 80, les découvertes du Pr. BUI QUO CHO, médecin acupuncteur, crée la cartographie des zones réflexes du visage, donnant naissance à la réflexologie intégrale Diên Chàn.



<http://www.votre-reflexologue.com/>

Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP

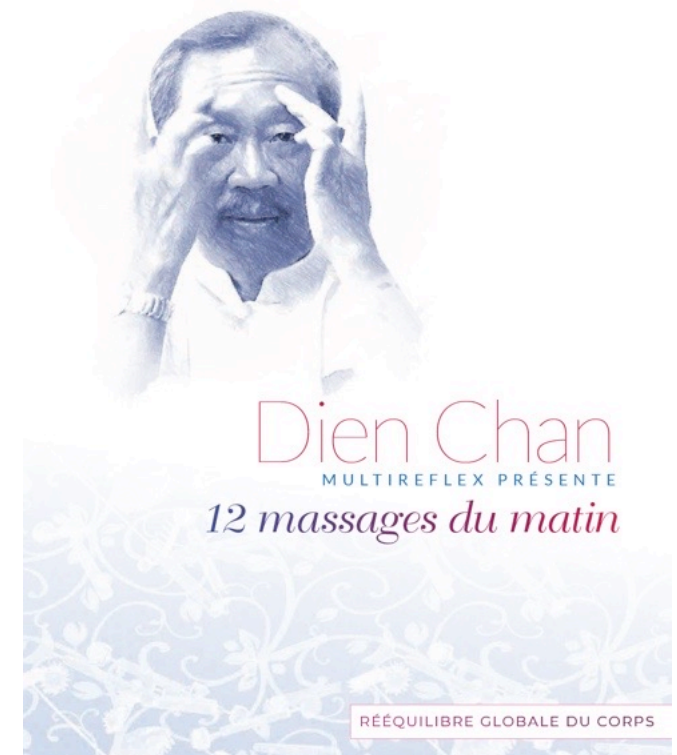


Dien Chan : les 12 massages du matin

Pour conserver la santé et la jeunesse, pratiquez les 12 massages du Dien Chan.

Ils sont très efficaces pour prévenir des affections, améliorer la tonicité de la peau et revitaliser l'énergie globale du corps. Nous devons effectuer les 12 massages du Dien Chan au réveil pour enclencher notre processus d'autorégulation et ainsi prévenir les nombreux déséquilibres.

Ils sont vraiment utiles pour maintenir une attitude préventive et se protéger des maladies tout en renforçant le tonus.



<http://www.votre-reflexologue.com/>



Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



Dien Chan : les 12 massages du matin

12 massages du Dien Chan

Plusieurs de ces massages sont également utilisés en Tai-Qi et dans d'autres techniques orientales. C'est le Dien Chan qui leur donne un sens en expliquant leurs actions et leurs effets grâce aux schémas de réflexion. Les expériences des patients du Pr Bui Quoc Chau l'ont aidé à les présenter dans un ordre logique. Ces 12 massages doivent être pratiqués 50 fois chacun. L'important n'est pas le temps consacré à chaque massage, mais le fait que l'on ressente la chaleur.

Si vous avez froid (yin), vous aurez besoin de plus de massages pour obtenir les mêmes résultats. Si vous sentez la chaleur très rapidement (situation yang), vous devez commencer chaque massage avec la main droite (yang) et terminer du côté yin (gauche) pour assurer l'équilibre.

Il est très important de pratiquer les massages au quotidien, d'écouter son corps et d'être conscient de leurs réponses.

Chaque étape de ce document fait référence aux schémas de réflexion impliqués.

1 Se chauffer les mains en les frottant l'une contre l'autre puis appliquer les paumes sur les globes oculaires sans trop appuyer. Nous devons sentir la chaleur des mains se diffuser dans les orbites.

Ce massage éclaire la vision et régule les gonades.



2 Avec le majeur de chaque main, frotter en faisant des mouvements circulaires depuis la base du nez jusqu'aux sourcils et tourner autour des yeux.

Stimule l'appareil reproducteur, le système urinaire et éclaire la vision.



ISMDC

- 2 -

3 Avec les paumes des mains, frottez le visage au moyen de mouvements circulaires depuis le menton vers le front, en évitant le nez.

Réchauffe le corps, régule le cerveau et le cœur.



4 Poser la paume de la main droite sur la bouche avec l'index au-dessous du nez (en séparant le pouce pour ne pas se frapper) pour effectuer un massage horizontal. Répéter le massage avec la main gauche.

Régule tous les organes internes.



5 Avec le majeur de chaque main, frotter depuis la pointe du nez jusqu'en haut du front. Toujours finir en haut.

Soulage les tensions du dos et revitalise l'appareil reproducteur.



6 Faire un massage horizontal du front avec la main droite et ensuite avec la main gauche.

Efface les rides, détend le système nerveux et stimule la mémoire.



- 3 -

multireflex.com



Dien Chan : les 12 massages du matin

7 Avec l'index et le majeur de chaque main ouverte en 'V', frottez vivement devant et derrière les oreilles. Sentir la chaleur le long des «favoris».

Stimule la sphère ORL (oreille, nez et gorge), réchauffe tout le corps et soulage les tensions de la nuque et du dos.



8 Ouvrir grand la main et avec le pouce et l'index faire un massage du cou de haut en bas depuis le menton jusqu'à la clavicule.

Stimule le système immunitaire et régule la glande thyroïde.



9 Réaliser un massage énergétique de la nuque avec la main droite et ensuite avec la main gauche.

Remonte le moral, antidépresseur et améliore la connexion du cerveau avec le reste du corps.



ISMBC

- 4 -

10 Avec les ongles des doigts, effectuer un massage du cuir chevelu en allant du front vers la nuque. Répéter l'opération sur les côtés du crâne au-dessus des oreilles.

Vide l'esprit, lutte contre l'alopecie et les pellicules. Cela stimule le cerveau et soulage le mal de tête.



11 Masser les oreilles en tordant les pavillons. Appliquer alors les paumes des mains pour se boucher les oreilles et avec les doigts marteler la nuque. Ceci sert à «batter le tambour céleste».

Stimule l'appareil auditif, les reins et aide à lutter contre les pertes de mémoire. Masse le tympan et régule l'équilibre en stimulant le cervelet.



12 Avec la bouche fermée, claquer des dents puis faire tourner sa langue en touchant les gencives pour provoquer la salivation et avaler sa salive.

Notre salive à jeun s'appelle le «fluide de jade»; c'est un anticorps naturel. Ce massage yin harmonise les précédents, fortifie la gorge et l'estomac. Très bon pour les articulations, la peau et combattre l'herpès.



- 5 -

multireflex.com



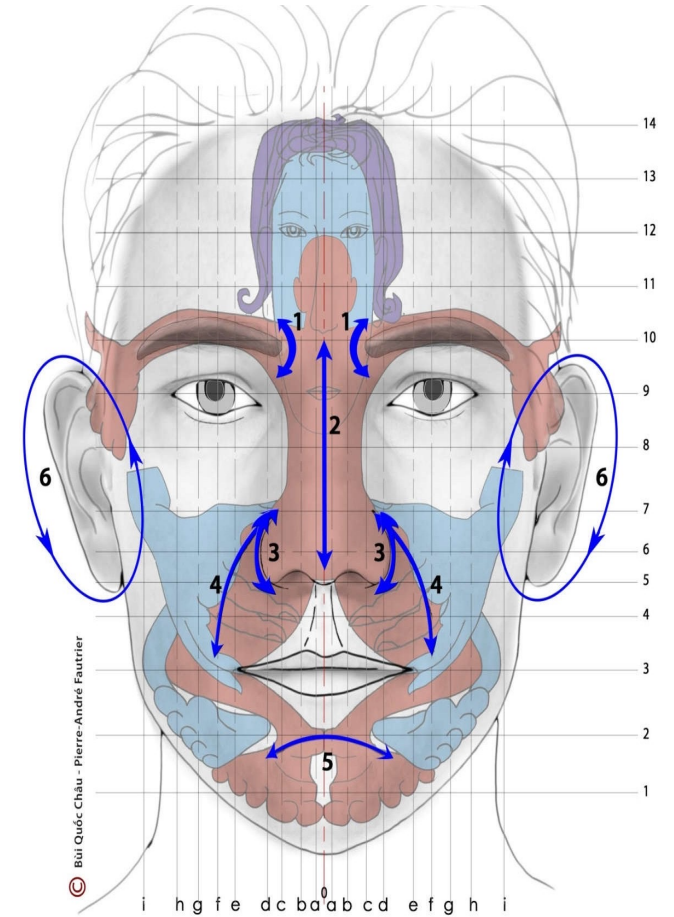
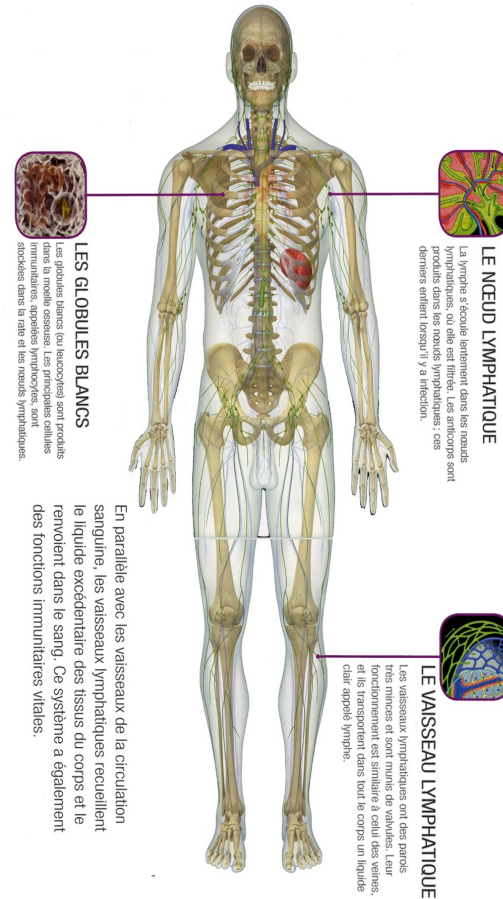
Réflexo drainage

Rééquilibre les fonctions du système lymphatique en envoyant des signaux au cerveau et active le drainage naturel et permet l'autorégulation.

Améliore la qualité de la peau.

Stimule de système immunitaire.

Ce protocole a l'avantage de détendre la personne et de commencer à atténuer les traits de son visage.





DIEN CHAN BEAUTE

Le Chan'beauté s'alimente du savoir curatif traditionnel et de la médecine occidentale.

Il concilie les principes de la sagesse orientale avec les applications cliniques contemporaines.

Cela nous offre la possibilité de traiter de façon naturelle les rides, les taches, les cicatrices, la cellulite, la rétention d'eau et bien d'autres imperfections.

Afin d'atteindre l'origine du déséquilibre, nous abusons des pouvoirs thérapeutiques du Dien Chan pour enrichir nos soins d'esthétique et de bien être (peau sèche, grasse ou mixte).

<http://www.votre-reflexologue.com/>



Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



Les bienfaits de la réflexologie intégrale

- Réduit le stress
- Améliore la digestion, réduit les ballonnements, constipation, diarrhées
- Traite les problèmes de peau : eczéma, psoriasis, rides ...
- Réduit les douleurs musculo-squelettiques : contractures, tendinites ...
- Renforce le système immunitaire
- Traite les troubles hormonaux
- Apaise la colère, la tristesse, la rumination, les excès d'humeurs, les peurs
- Réduit les oedemes

REFLEXOLOGIE INTEGRALE

Sommeil *Douleurs*
Fatigue Stress
Digestion Addictions
Système Immunitaire & Hormonal
Beauté De La Peau
Réflexologie intégrale

Détendre Apaiser
Detoxifier
Stimuler Renforcer
Booster Votre Energie

Votre réflexologue Serge PARACHINI
parachiniserge@orange.fr - 06 08 90 16 06

La réflexologie n'est pas un substitut aux soins médicaux et s'exerce dans une optique de prévention et de retour à l'équilibre global.

<http://www.votre-reflexologue.com/>

Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP



Merci



<http://www.votre-reflexologue.com/>

Serge PARACHINI réflexologue certifié RNCP